

Voor je gelezen door **Ilse Ariëns**.
Boekentip? Mail redactie@genoeg.nl

Lamp in de slaapkamer

*Unf*ck je financiën* is een keurig boek over omgaan met geld, waar opvallend vaak het woordje f*ck in voorkomt. Melissa Brown richt zich op een jonge doelgroep: de generatie die *coffee to go* drinkt, 24/7 online shopt en het niet gek vindt op krediet te kopen. Die generatie heeft vaak niet geleerd hoe de financiën op orde te brengen. Alles begint met een gezonde verhouding tot geld. Volgens Brown, directeur van een financieel planbureau, maakt geld te vaak verkeerde gevoelens bij ons los: angst, afkeer, onzekerheid, schaamte. We moeten er volgens haar nuchter mee leren omgaan: 'Je financiën unf*cken betekent dat je de lamp in de slaapkamer aandoet en ervoor kiest om de werkelijkheid onder ogen te zien.' Ze adviseert te beginnen met een financiële detox: je koopt 30 dagen niets, alleen de strikt noodzakelijke dingen zoals voeding. Ook stel je elke 90 dagen een financieel doel. Dat kan 'sparen voor een vakantie' zijn, maar ook 'niet meer rood staan'. 'Jouw eigen doelen moeten je uitgaven gaan bepalen, niet wat anderen van je verwachten of wat reclames je opdringen', aldus Brown. Op Themoneybarre.com.au, de website van Brownes planbureau, staan onder 'extra's' een aantal oefeningen die bij het boek horen en een Action Plan waarin je je doelen kunt vastleggen. (IA)
Melissa Browne: *Unf*ck je financiën*. Karakter, €14,99. ISBN 9789045216218.



Stoppen met jezelf bewijzen

Iris Brik is financieel planner, maar haar boek gaat eerder over planning van je leven. Vaak doen mensen volgens haar wat anderen van ze verwachten en zijn ze zich daar niet eens van bewust. Ze willen carrière maken om zichzelf te bewijzen, tegenover vrienden, collega's of ouders. Dat houden ze een tijdje vol, maar de kans is groot dat het vroeg of laat mis gaat.
Brik maakte het zelf mee. Ze kwam uit een wereld van dikdoenerij en blufte

aanvankelijk even hard mee. Tot ze er genoeg van had en haar eigen weg koos.

In haar boek vertelt ze hoe ze via een 7-stappenplan degene werd wie ze wilde zijn. En hoe ze haar geld verdient met werk waar ze gelukkig van wordt: mensen helpen met financieel advies en echtscheidingsmediation. De eerste stappen zijn bedoeld om te ontdekken wie je bent, wat je wilt en wat je kunt. Pas later komen de financiën aan de beurt. Wat zijn je plannen? Wat heb je daarvoor nodig? Hoe kun je slim met je geld omgaan? Waar kun je op besparen?

Brik is een ondernemer en dat ademt haar boek uit. Veel van haar stappen zijn voor iedereen nuttig, maar de zakelijke toon van haar boek zal je vooral aanspreken als je aan de slag wilt met je carrière. (IA)

Iris Brik: *In 7 stappen naar een rijk leven*. Hollandridderkerk, €22,50. ISBN 9789082273991.

Vaste lasten

Renée Lamboo kocht op haar 21ste, vlak voor de financiële crisis, een appartement met een veel te hoge hypotheek. Jaren later liep haar relatie stuk en moest de woning met zwaar verlies worden verkocht. Het resultaat was dat ze met een flinke schuld bleef zitten. Een drama voor haar, maar een geweldig begin van een boek over geld. Want iemand die diep in de schulden zat, maar er op eigen kracht weer bovenop kwam, daar wil je graag je licht bij opsteken. Zeker als diegene ook nog eens erg goed en pakkend schrijft. De eerste harde les die Lamboo leerde, is dat geld belangrijk is. Niet om spullen te kopen, maar vrijheid.

Wie bespaart en geld overhoudt, hoeft minder hard te werken. Dat je hoge vaste lasten hebt, komt doorgaans door de keuzes die je zelf hebt gemaakt. Wat volgens haar helpt is als je van vier dingen afscheid neemt: materialisme (minder kopen), onrust (waardoor je geld uitgeeft om jezelf te troosten), de behoefte te vergelijken (je hoeft niet dezelfde vakantie als je vrienden) en besluiteloosheid (van twijfelen groeit je spaarrekening niet). Klinkt logisch, maar als jonge dertiger ziet ze om zich heen vooral het omgekeerde. Veel vrienden gaan gebukt onder hoge vaste lasten, maar durven geen stappen te zetten. 'Willen we een nieuwe bank, dan staat die er binnen een paar maanden, maar willen we meer tijd voor onszelf of voor ons gezin, dan blijven we blijkaar maar met die onvervulde wens rondlopen', constateert Lamboo. (IA)

Renée Lamboo: *Duur huis, nooit thuis*. Haystack, €17,50. ISBN 9789461262912.

