

Uit de praktijk van de financieel planner door **Iris Brik**

Directeur Fine Tuning Personal Finance BV, het kantoor is gespecialiseerd in financiële planning, echtscheidingen en nalatenschapsplanning

# Scheiden is niet per se lijden

*Wist u dat veel vechtscheidingen eigenlijk kunnen worden voorkomen? Echtparen staan er in de praktijk onvoldoende bij stil welke invloed hun eigen gedrag op de ander en hiermee op de voortgang van het echtscheidingsproces heeft.*



## De financiële schijf van 5

Een praktisch stappenplan voor iedereen die financiële planning belangrijk vindt. Prijs € 22,95



## Advocaat van de duivel

Een praktisch stappenplan voor als je gaat scheiden. Prijs € 22,95



Te bestellen via [www.finetuning.nl](http://www.finetuning.nl), Bol.com, Managementboek, Ako, Bruna en alle andere grote boekwinkels. Let op! Via Managementboek € 1,95 extra verzendkosten.

Als beiden samen erover eens zijn dat scheiden de beste oplossing is, is in de meeste gevallen een normale communicatie nog wel mogelijk.

Maar vaker gebeurt het dat de een nog bezig is het einde van de relatie tot zich door te laten dringen terwijl de ander al met een been in zijn nieuwe leven staat. Kortom, de een zit al in de voorste, terwijl de ander zich nog in de laatste wagon van de trein bevindt.

Extra kwetsend wordt het, als de onuitgesproken pijn van het huwelijk door de manier van communiceren of soms botweg niet communiceren een uitweg vindt. Ieder worstelt op zijn of haar manier met emoties wegens het niet slagen van de relatie en vaak zijn ze elkaar al eerder in de communicatie kwijtgeraakt.

Als mediator kun je de gebeurtenissen in de relatie niet terugdraaien, maar wel kun je partijen over en weer inzicht geven dat het juist hun manier van communiceren is geweest die hen verder uit elkaar heeft gedreven. Ook toen het huwelijk of de relatie nog enigszins goed was. Het is zonde als twee partijen in zo'n situatie het gemeenschappelijk belang – lees hun kinderen - uit het oog verliezen en daardoor een vechtscheiding ontstaat.

Wat niet bijdraagt aan stressvolle situaties als deze, is dat bij een scheiding financieel gezien alle vaste grond onder de voeten wegzakt. Ik ben geen psycholoog maar ik weet wel dat extreme situaties van stress zelfs van

de meeste lieve persoon een duivel kunnen maken. In veel relaties heeft een van de twee financieel de touwtjes in handen. Leuk zolang de relatie goed gaat.

Maar zodra die over is komt de ander er pas achter wat het betekent als je je nooit in de financiën hebt verdiept. Die onzekerheid zorgt er dan mede voor dat je als niet financieel onderlegde op je achterste benen gaat staan bij ieder beslissing die dan moet worden genomen. Want je kunt eenvoudig weg niet overzien wat het voor je betekent.

Daarom start ik altijd eerst met volledig inzicht geven in de financiële situatie en de gevolgen van de scheiding op de langere termijn.

Als dan blijkt dat dingen minder erg of eigenlijk best goed geregeld zijn, geeft dat houvast en een basis om met elkaar verder in gesprek te gaan.

*Het is dan wel zaak een mediator te vinden die niet alleen de communicatie kan herstellen maar ook deskundig is in de financiële fiscale en juridische materie rondom scheiden.*

Het is dan wel zaak een mediator te vinden die niet alleen de communicatie kan herstellen maar ook deskundig is in de financiële fiscale en juridische materie rondom scheiden. Want als ik een ding heb geleerd na meer dan 15 jaar praktijkervaring: Scheiden is financiële planning op en top!

Goede voorlichting over wat mediation inhoudt, maar ook heldere informatie over de keuzes die u bij scheiding in financieel, fiscaal en juridisch opzicht moet maken, zijn de belangrijkste redenen dat ik er een boek over heb geschreven.

*Wilt u weten wat echtscheidingsmediation voor u kan betekenen, maak dan vrijblijvend een afspraak. Iris Brik is naast gecertificeerd financieel planner en estate planner MfN-registermediator bij scheidingen en erfenissen en tevens rechtbankdeskundige.*